

Ponle más México al sabor mexicano

Recetas
Nestlé

BEBIDAS PARA CELEBRAR





6 PORCIONES



10 MINUTOS

AGUA DE HORCHATA

INGREDIENTES

- 1 taza de arroz, cocido y escurrido
- 1 bolsita de Leche Condensada LA LECHERA® (209 g)
- ½ taza de Alimento en Polvo CARNATION® CLAVEL®
- 5 tazas de agua
- 1 raja de canela
- hielo
- 2 cucharadas de canela, molida

PREPARACIÓN

- 1 Licúa el arroz con la Leche Condensada LA LECHERA®, el Alimento en Polvo CARNATION® CLAVEL®, el agua y la canela.
- 2 Cuela, sirve en vasos con hielo y decora con canela molida.
- 3 Ofrece y disfruta.

Consejo culinario: Si lo deseas puedes sustituir el arroz por almendras o coco rallado.

Consejo nutricional: Consume diariamente lácteos, ya que son fuente de calcio y proteína.



2 PORCIONES



10 MINUTOS

CANTARITO CÍTRICO

INGREDIENTES

- 3 limones, su jugo
- 4 naranjas, su jugo
- 4 cucharadas de MAGGI® Mische
- ¼ cucharadita de sal
- 2 tazas de cerveza sin alcohol, fría
- 1 rodajas de naranja, cortada en triángulos
- 1 rodaja de toronja, cortada en triángulos

PREPARACIÓN

- 1 Mezcla el jugo de limón con el jugo de naranja, la MAGGI® Mische, la sal y la cerveza sin alcohol.
- 2 Sirve en 2 cantaritos escarchados con chamoy y chile con limón en polvo.
- 3 Decora con la naranja y la toronja; ofrece.

Consejo culinario: Usa limones frescos para evitar que el jugo amargue la preparación.

TIP: Puedes sustituir el jugo de naranja por jugo de mandarina.

Consejo nutricional: El limón aporta potasio.



6 PORCIONES



10 MINUTOS

AGUA DE NUEZ

INGREDIENTES

- ½ taza de Alimento en Polvo CARNATION® CLAVEL®
- 1 bolsita de Leche Condensada LA LECHERA® (209 g)
- 5 tazas de agua
- 1 taza de nuez
- ½ cucharadita de nuez moscada, molida
- 2 tazas de hielo

PREPARACIÓN

- 1 Licúa el Alimento en Polvo CARNATION® CLAVEL® con la Leche Condensada LA LECHERA®, el agua, la nuez y la nuez moscada.
- 2 Vacía el agua de nuez en una jarra con hielo.
- 3 Sirve y ofrece.

Consejo culinario: Puedes sustituir la nuez por cacahuates.

Consejo nutricional: La nuez aporta omega 3 a tu dieta.



JAMAICIDITA

INGREDIENTES

- ½ taza de concentrado de jamaica
- 2 tazas de hielo
- 1 limón, su jugo
- 1 limón, cortado en rodajas
- 2 cucharadas de MAGGI® Miche
- 2 paletas de tamarindo
- 2 tazas de agua mineral, fría

PREPARACIÓN

- 1 Mezcla el concentrado de jamaica, el jugo de limón, la MAGGI® Miche y el agua mineral.
- 2 En 2 cantaritos escarchados con chile en polvo, agrega el hielo y rellena con la mezcla anterior.
- 3 Decora con el limón y las paletas de tamarindo. Ofrece.

Consejo culinario: Puedes preparar paletas heladas, agregando la mezcla en moldes y congelar hasta que estén firmes.

TIP: Puedes sustituir el jugo de limón por naranja. **Consejo nutricional:** La jamaica aporta vitamina C.



6 PORCIONES



15 MINUTOS

AGUA DE MANGO

INGREDIENTES

- 500 gramos de mango
- 1 bolsita de Leche Condensada LA LECHERA® (209 g)
- ½ taza de Alimento en Polvo CARNATION® CLAVEL®
- 4 tazas de agua
- 2 tazas de hielo

PREPARACIÓN

- 1 Licúa el mango con la Leche Condensada LA LECHERA® y el Alimento en Polvo CARNATION® CLAVEL®.
- 2 Vierte la mezcla en el agua.
- 3 Agrega los hielos y ofrece.

Consejo culinario: Puedes utilizar mango congelado para enfriar más rápido tu bebida.

Consejo nutricional: Camina diariamente por 60 minutos.



*CERVEZA SIN ALCOHOL



2 PORCIONES



5 MINUTOS

GOMI CHELA

INGREDIENTES

- 3 ½ tazas de cóctel de tomate y almeja, frío
- 8 cucharadas de MAGGI® Miche
- 3 cucharadas de chamoy, líquido
- 2 cucharadas de concentrado de tamarindo
- 4 tazas de cerveza clara, sin alcohol y fría
- 3 limones, su jugo
- 2 palitos para brocheta, largos
- ½ taza de gomitas enchiladas
- ½ taza de gomitas ácidas
- ½ taza de gomitas en tiras
- ½ taza de gomitas en forma de oso

PREPARACIÓN

- 1 Sirve en 2 vasos de licuadora escarchados con chamoy y chile en polvo con limón, el cóctel de tomate con la MAGGI® Miche, el chamoy, el concentrado de tamarindo, la cerveza sin alcohol y el jugo de limón.
- 2 Con la mitad de las gomitas forma 2 brochetas.
- 3 Coloca el resto de las gomitas y decora con las brochetas.

Consejo culinario: Puedes agregar un poco de piña cortada en cubos.

TIP: Puedes sustituir las gomitas por la fruta de tu preferencia.

Consejo nutricional: El tamarindo aporta vitaminas A, B1, C y E.



5 PORCIONES



20 MINUTOS

AGUA DE PLÁTANO

INGREDIENTES

- 1 ½ plátanos, maduros
- ½ taza de Alimento en Polvo CARNATION® CLAVEL®
- 1 bolsita de Leche Condensada LA LECHERA® (209 g)
- ½ cucharada de canela, molida
- 4 tazas de agua
- 2 tazas de hielo

PREPARACIÓN

- 1 Licúa el plátano con el Alimento en Polvo CARNATION® CLAVEL®, la Leche Condensada LA LECHERA®, la canela y el agua.
- 2 Vierte lo que licuaste a una jarra con los hielos.
- 3 Ofrece.

Consejo culinario: Puedes escarchar el vaso con canela para decorar.

Consejo nutricional: El plátano aporta potasio.



2 PORCIONES



15 MINUTOS

MOCKTAIL DE SANDÍA

INGREDIENTES

- ¼ taza de sandía, cortada en cubos
- 7 hojas de menta, desinfectada
- 1 limón, su jugo
- ½ cucharada de azúcar
- 1 limón, su jugo
- 2 cucharadas de chile con limón, en polvo
- 1 taza de hielos
- ½ taza de agua mineral, fría
- 6 gotas de MAGGI® Miche

PREPARACIÓN

- 1 Licúa la sandía, 5 hojas de menta, el jugo de limón y el azúcar.
- 2 Escarcha 2 con el jugo de limón y el chile con limón, añade los hielos, lo que licuaste, el agua mineral y la MAGGI® Miche.
- 3 Decora con el resto de la menta y ofrece.

Consejo culinario: Puedes agregar un poco de salsa picante a la mezcla de sandía.

TIP: Puedes sustituir el agua mineral por refresco de limón.

Consejo nutricional: Consume sandía para elevar el aporte de vitamina A.



6 PORCIONES



10 MINUTOS

AGUA DE MELÓN

INGREDIENTES

- ½ taza de Alimento en Polvo CARNATION® CLAVEL®
- 1 bolsita de Leche Condensada LA LECHERA® (209 g)
- 500g de melón, su pulpa
- 4 tazas de agua
- 2 tazas de hielo

PREPARACIÓN

- 1 Licúa el Alimento en Polvo CARNATION® CLAVEL® con la Leche Condensada LA LECHERA®, el melón y el agua.
- 2 Sirve el agua en una jarra con hielos.
- 3 Disfruta.

Consejo culinario: Puedes acompañar con un poco de cubos de melón.

Consejo nutricional: El melón aporta potasio a tu dieta.



6 PORCIONES



10 MINUTOS

FRAPPE DE SANDÍA

INGREDIENTES

- 3 tazas de sandía, congelada
- 1 taza de hielo
- 2 limones, su jugo
- 3 cucharadas de Leche Condensada LA LECHERA®

PREPARACIÓN

- 1 Licúa la sandía con el hielo, el jugo de limón y la Leche Condensada LA LECHERA®.
- 2 Vierte en dos vasos escarchados.
- 3 Decora con menta y rodajas de limón; ofrece.

Consejo culinario: Puedes escarchar los vasos con un poco de limón y chile con limón en polvo.

Consejo nutricional: La sandía tiene un gran contenido de agua que ayuda a hidratar tu cuerpo.

Recetas
Nestlé
.com.mx

DESCUBRE MÁS
RECETAS EN:

