

Licuados

GANADORES

RECETARIO



Licuada DE CHOCO COCO



10
MINUTOS



4
PORCIONES

INGREDIENTES

- 4 cucharadas de NESQUIK® 75% Menos Azúcar
- 1 taza de Leche Evaporada CARNATION® CLAVEL® Reducida en Grasa*
- 2 cucharadas de coco, rallado
- 1 taza de agua

1

Licúa el NESQUIK® 75% Menos Azúcar, la Leche Evaporada CARNATION® CLAVEL® Reducida en Grasa* y el coco.

2

Sirve en los vasos.

3

Disfruta.

Consejo culinario: Puedes escarchar los vasos con chocolate y coco rallado.

Consejo nutricional:
El coco contiene fibra.

*Comparada contra Leche Evaporada CARNATION® CLAVEL® Regular.



Licuada de chocolate CON FRESA Y GRANOLA



15
MINUTOS



2
PORCIONES

INGREDIENTES

- $\frac{1}{3}$ taza de NESQUIK® Mejor Sabor a Chocolate
- 1 $\frac{1}{2}$ tazas de leche descremada
- $\frac{1}{2}$ taza de fresas, desinfectadas
- $\frac{1}{4}$ taza de granola

PREPARACIÓN

1

Licúa el NESQUIK® Mejor Sabor a Chocolate con la leche descremada, las fresas y la granola.

2

Sirve el licuado en vasos.

3

Disfruta.

Consejo culinario: Puedes decorar el vaso con rodajas de fresa.

Consejo nutricional: Utiliza granola con un gran contenido de semillas para incrementar tu aporte de grasas saludables.



Licuada de chocolate CON PLÁTANO Y NUEZ



15
MINUTOS



4
PORCIONES

INGREDIENTES

- ½ taza de Alimento en Polvo para Preparar Bebida Sabor a Chocolate MORELIA PRESIDENCIAL®
- 1 lata de Leche Evaporada CARNATION® CLAVEL®
- 1 plátano
- 2 tazas de agua
- ¼ taza de nuez

PREPARACIÓN

1

Licúa el Alimento en Polvo para Preparar Bebida Sabor a Chocolate MORELIA PRESIDENCIAL®, la Leche Evaporada CARNATION® CLAVEL®, el plátano, el agua y la nuez.

2

Sirve el licuado en los vasos.

3

Disfruta.

Consejo culinario: Puedes sustituir la nuez por cacahuates.

Consejo nutricional: La nuez contiene vitamina B.



Licuada de chocolate, FRESAS Y ALMENDRAS



15
MINUTOS



2
PORCIONES

INGREDIENTES

- $\frac{1}{4}$ taza de NESQUIK® Mejor Sabor a Chocolate
- 1 $\frac{1}{2}$ tazas de leche descremada
- 4 fresas, desinfectadas
- 2 cucharadas de almendras, troceadas

PREPARACIÓN

1

Licúa el NESQUIK® Mejor Sabor a Chocolate con la leche descremada, las fresas y las almendras.

2

Sirve el licuado en vasos.

3

Disfruta.

Consejo culinario: Puedes escarchar los vasos con crema de cacahuete.

Consejo nutricional: Las almendras contienen vitamina B.



Licuada de cocoa CON FRESA Y MANZANA



5
MINUTOS



2
PORCIONES

INGREDIENTES

- 5 cucharadas de NESQUIK® Mejor Sabor a Chocolate
- 2 tazas de leche, fría
- 4 fresas, desinfectadas
- 1 manzana amarilla, sin corazón

PREPARACIÓN

1

Licúa el NESQUIK® Mejor Sabor a Chocolate con la leche, las fresas y la manzana.

2

Sirve el licuado en vasos.

3

Disfruta.

Consejo culinario: Puedes sustituir la manzana por pera.

Consejo nutricional: La manzana aporta fibra a tu dieta.



Licuada DE MANZANA CANELA



5
MINUTOS



2
PORCIONES

INGREDIENTES

- 2 tazas de agua, fría
- ½ taza de Alimento en Polvo CARNATION® CLAVEL®
- ¼ taza de Leche Condensada LA LECHERA®
- 1 manzana roja, sin semillas
- ½ cucharadita de canela, molida

PREPARACIÓN

1

Licúa el agua con la Alimento en Polvo CARNATION® CLAVEL®, la Leche Condensada LA LECHERA®, las manzanas y la canela.

2

Sirve.

3

Disfruta.

Consejo culinario: Agrega a la mezcla 1 taza de hielos y vuélvelo frappé.

Consejo nutricional: La manzana es fuente de fibra.



Licuada DE PLÁTANO CON AVENA



5
MINUTOS



2
PORCIONES

INGREDIENTES

- 2 tazas de agua
- ½ taza de Alimento en Polvo CARNATION® CLAVEL®
- 1 plátano
- 4 cucharadas de avena

PREPARACIÓN

1

Licúa el agua con el Alimento en Polvo CARNATION® CLAVEL®, el plátano y la avena.

2

Sirve.

3

Ofrece.

Consejo culinario: Puedes añadir nueces al licuado y endulzar con miel de abeja.

Consejo nutricional:
El plátano aporta potasio.



Malteada DE CHOCOLATE CON ARROZ



15
MINUTOS



4
PORCIONES

INGREDIENTES

- ½ taza de Alimento en Polvo para Preparar Bebida Sabor a Chocolate MORELIA PRESIDENCIAL®
- 2 bolas de helado de vainilla
- 1 lata de Leche Evaporada CARNATION® CLAVEL®
- ½ taza de arroz, cocido
- 2 tazas de hielo
- Crema batida, en aerosol

PREPARACIÓN

1

Licúa el Alimento en Polvo para Preparar Bebida Sabor a Chocolate MORELIA PRESIDENCIAL® con el helado, la Leche Evaporada CARNATION® CLAVEL®, el arroz y el hielo.

2

Sirve la malteada en vasos.

3

Decora con la crema y disfruta.

Consejo culinario: Puedes utilizar helado de chocolate.

Consejo nutricional: El arroz aporta fibra a tu dieta.



Realización:

RECETAS NESTLÉ®

Paulina Espinosa

Yamel Barrera

Alejandro Antonio

América Navarrete

Andrea Rodríguez

Diseño e Ilustración:

Rajel Sandoval

Edición gastronómica:

Mariana Ortega

Desarrollo y Degustación de Recetas:

Chef Mariana Ortega

Chef Jonathan Núñez

Sub chef Noé Medina

Sub chef Abraham Gómez

Sub chef Ángeles Medina

Sub chef Tania Sánchez

Estilismo de Alimentos:

Mariana Ortega

Studio Becky Treves

Fotografía:

León Rafael

Publicado y editado por:

Marcas Nestlé S.A. de C.V.

Boulevard Miguel de Cervantes Saavedra 301,
PB, Torre Sur, Col. Granada, Del. Miguel Hidalgo,
C.P. 11520, Ciudad de México.

LA LECHERA®, CARNATION® CLAVEL®,
NESQUIK®, MORELIA PRESIDENCIAL® y sus
diseños son marcas registradas, utilizadas bajo
la licencia de su titular, Sociéte des Produits
NESTLÉ, S.A., Case Postale 353, 1800, Vevey,
Suiza.

Prohibida su reproducción parcial o total.

Recetas
Nestlé
.com.mx

DESCUBRE MÁS
RECETAS EN:

