

¿Qué voy a cocinar hoy?

# Aguas CREMOSAS

Aguas Cremosas



Recetas  
Nestlé



# Agua DE AVENA

 10 minutos

 5 porciones

- 1 lata de Leche Evaporada CARNATION® CLAVEL®
- 1 bolsita de Leche Condensada LA LECHERA® (209 g)
- 1 taza de avena
- 1 raja de canela
- 3 tazas de agua
- 1 cucharada de canela, molida
- 4 cucharadas de avena
- Hielos

**1** Licúa la Leche Evaporada CARNATION® CLAVEL® con la Leche Condensada LA LECHERA®, 1 taza de avena, la raja de canela y el agua.

**2** Sirve en un vaso con hielo.

**3** Decora con un poco de canela y avena. Ofrece.



# Agua DE CAFÉ con amaranto

 15 minutos

 6 porciones

- ½ taza de Alimento en Polvo CARNATION® CLAVEL®
- 1 bolsita de Leche Condensada LA LECHERA® (209 g)
- 3 cucharadas de Café 100% Puro Soluble NESCAFÉ® CLÁSICO®
- ½ taza de amaranto, tostado
- 5 tazas de agua
- 1 taza de hielo

**1** Licúa ½ taza de Alimento en Polvo CARNATION® CLAVEL® con la Leche Condensada LA LECHERA®, el Café 100% Puro Soluble NESCAFÉ® CLÁSICO®, el amaranto y el agua.

**2** Vierte la mezcla en una jarra con los hielos y refrigera por unos minutos.

**3** Sirve y disfruta.



# Agua DE FRUTAS

 10 minutos

 6 porciones

- ½ taza de Alimento en Polvo CARNATION® CLAVEL®
- 1 bolsita de Leche Condensada LA LECHERA® (209 g)
- 300 g de fresas, desinfectadas
- 200 g de uvas rojas
- 1 plátano
- 4 tazas de agua
- 2 tazas de hielo

**1** Licúa el Alimento en Polvo CARNATION® CLAVEL® con la Leche Condensada LA LECHERA®, las fresas, las uvas, el plátano y el agua.

**2** Sirve la mezcla en una jarra con los hielos.

**3** Disfruta.



# Agua DE GUAYABA

 10 minutos

 6 porciones

- ½ taza de Alimento en Polvo CARNATION® CLAVEL®
- 1 bolsita de Leche Condensada LA LECHERA® (209 g)
- 500 g de guayaba, sin semilla
- 4 tazas de agua
- 2 tazas de hielo

**1** Licúa el Alimento en Polvo CARNATION® CLAVEL® con la Leche Condensada LA LECHERA®, la guayaba y el agua.

**2** Sirve la mezcla en una jarra previamente pasada por un colador con los hielos.

**3** Ofrece y disfruta.



# Agua DE LIMÓN con manzana

10 minutos

4 porciones

- 1 lata de Leche Evaporada CARNATION® CLAVEL® Reducida en Grasa\*
- 1 cucharada de jengibre, picado
- ½ lata de Leche Condensada LA LECHERA® Cero\*\*
- 6 limones, su jugo
- 2 ½ tazas de agua
- 1 manzana verde, cortada en cubos
- 2 tazas de hielo

**1** Licúa la Leche Evaporada CARNATION® CLAVEL® Reducida en Grasa\* con el jengibre, la Leche Condensada LA LECHERA® Cero\*\*, el jugo de limón y el agua.

**2** En una jarra, vierte lo que licuaste con los cubos de manzana, los hielos y mezcla.

**3** Sirve en vasos y ofrece.

\*Comparada contra Leche Evaporada CARNATION® CLAVEL® Regular.

\*\*Por ser sin grasa.



# Agua DE PERA y manzana

 15 minutos

 6 porciones

- 2 peras, sin semillas y sin rabo
- 2 manzanas rojas, sin semillas y sin rabo
- 1 bolsita de Leche Condensada LA LECHERA® (209 g)
- ½ taza de Alimento en Polvo CARNATION® CLAVEL®
- 1 raja de canela
- 4 tazas de agua
- 2 tazas de hielo

**1** Licúa la pera con las manzanas, la Leche Condensada LA LECHERA®, el Alimento en Polvo CARNATION® CLAVEL®, la canela y la mitad del agua.

**2** Vierte la mezcla en el resto del agua.

**3** Agrega los hielos y ofrece.



# Agua DE PLÁTANO

 20 minutos

 5 porciones

- 1 ½ plátanos, maduros
- ½ taza de Alimento en Polvo CARNATION® CLAVEL®
- 1 bolsita de Leche Condensada LA LECHERA® (190 g)
- ½ cucharada de canela, molida
- 4 tazas de agua
- 2 tazas de hielo

**1** Licúa el plátano con el Alimento en Polvo CARNATION® CLAVEL®, la Leche Condensada LA LECHERA®, la canela y el agua.

**2** Vierte lo que licuaste a una jarra con los hielos.

**3** Ofrece.



# Agua DE HORCHATA con fresa

 25 minutos + congelación

 5 porciones

## HIELOS DE FRESA

- 1 ½ tazas de fresas, congeladas
- 1 ½ tazas de agua

## AGUA DE HORCHATA

- 1 lata de Leche Condensada LA LECHERA®
- 1 ½ tazas de Leche Evaporada CARNATION® CLAVEL®
- 1 taza de arroz, cocido
- 1 raja de canela
- 1 litro de agua
- 1 taza de fresas, desinfectadas y picadas en cubos

**1** Para los hielos, licúa 1 ½ tazas de fresas con 1 ½ tazas de agua, vierte en un molde para hielos y congela por 2 horas.

**2** Licúa la Leche Condensada LA LECHERA® con la 1 ½ tazas de Leche Evaporada CARNATION® CLAVEL®, el arroz y la canela; cuele, vierte en una jarra con el resto del agua y las fresas picadas.

**3** Sirve en vasos con los hielos de fresa y un poco de fresa picada. Ofrece.

**RECETAS NESTLÉ®**

Paulina Espinosa  
Alejandro Antonio  
Yamel Barrera  
Olivia Urdiales  
Abril Tavira

**Diseño e Ilustración:**

Sebastian Gamboa

**Edición gastronómica:**

Mariana Ortega

**Desarrollo y Degustación de Recetas:**

Chef Mariana Ortega  
Chef Jonathan Núñez  
Sub chef Ángeles Medina  
Sub chef Gabriel Rodríguez  
Sub chef Abraham Gómez  
Becario: Noé Medina

**Estilismo de Alimentos:**

Mariana Ortega  
Studio Becky Treves

**Fotografía:**

Karla Acosta

**Publicado y editado por:  
Marcas Nestlé S.A. de C.V.**

Boulevard Miguel de Cervantes Saavedra 301,  
PB, Torre Sur, Col. Granada, Del. Miguel Hidalgo,  
C.P. 11520, Ciudad de México.

LA LECHERA® CARNATION® CLAVEL® y sus  
diseños son marcas registradas, utilizadas bajo  
la licencia de su titular, Sociéte des Produits  
NESTLÉ, S.A., Case Postale 353, 1800, Vevey,  
Suiza.

Prohibida su reproducción parcial o total.

*Recetas*  
Nestlé®  
.com.mx

DESCUBRE MÁS  
RECETAS EN:

